

スタンプを押して賞品をゲットしよう!

平成29年 **10月1日**から**11月30日**まで



ウォーキング出発時とゴール時にウォーキングステーションで
スタンプを押してもらってください。

湯梨浜町
天女キャラクター

ゆりりん



応募箱はウォーキングステーションに設置してあります。

住所 〒	
氏名	電話
メールアドレス	

※賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。 ※応募締切11/30 ※頂いた個人情報は賞品発送、お知らせに利用いたします。



A賞

(旅館組合 宿泊証明+1コースウォーキングしてスタンプを押印)

- ペア宿泊券30,000円相当 ———— **2本**
- げんき梅ギフトセット3,000円相当 — **5本**
- 東郷湖しじみ1kg ———— **10本**



B賞

(2コースウォーキングしてスタンプを押印)

- ペア宿泊券30,000円相当 ———— **1本**
- 食事券3,000円相当(東郷湖周の指定店) ———— **10本**
- 日帰り入浴はわい・東郷温泉湯めぐり手帳 — **15本**



湯梨浜町商工会

〒689-0714 鳥取県東伯郡湯梨浜町龍島501-1

TEL(0858)32-0854 FAX(0858)32-0893

協賛: はわい温泉・東郷温泉旅館組合

ホームページをチェック!

QRコードからアクセスできます

ゆりはまウォーキング

検索

<http://genkiwalking.net>



ゆりはまち歩こう

靴

機能性とデザインにも
こだわりたい必需品！
トップスと色を合わせれば、
ビビッドな色も履きこなせるよ。

ウォーキングが10倍
楽しくなるグッズ選び！

帽子

紫外線から頭や顔を
守ってくれる強い味方！
思いっきり派手に
カラーも楽しんでみては？

ノルディックポール

不思議とスイスイ
歩けちゃう魔法の杖！
未体験の方は是非！

ウォーキングステーション

ハワイ夢広場・Café ippo (カフェイッポ)

TEL 0858-35-6161
4~11月...Open 10:00~17:00 閉月曜
12~3月...Open 11:00~16:00
<http://blog.livedoor.jp/cafeippo/>



ゆアシス東郷 龍鳳閣 (りゅうほうかく)

TEL 0858-32-2622 Open 10:00~21:30
閉第4火曜 (祝祭日の場合は翌平日。春休み、
GW、夏休み、冬休み期間中は無休。)
<http://www.ryuhoukaku.jp>



はわい温泉・東郷温泉観光案内所

TEL 0858-35-4052
Open 9:00~17:00
閉年中無休
<https://www.yurihama-kankou.jp/>



潮風の丘とまり

TEL 0858-34-3217
Open 8:30~17:00
閉年末年始



東郷運動公園

TEL 0858-32-2840
Open 8:00~17:00
(7・8月は18:00)
閉年中無休



あやめ池スポーツセンター

TEL 0858-32-2231 Open 9:00~22:00
閉第3火曜 (祝祭日の場合は翌平日、7・8月は無休)
年末年始
<http://www.geocities.jp/hawaiayame/>



【マークの説明】 給水 サービス 休憩場所 レンタ サイクル ウォーキング 指導 ポール レンタル ショップ 販売 AED の 設置
トイレ・絆創膏等・コース案内・マップ設置・緊急対応は全ステーション対応です。(雨具販売は龍鳳閣、潮風の丘とまりの2箇所となります。)

各コース位置図



※詳しくは各旅館・ウォーキングステーションにあるウォーキング雑誌「mili mili」やマップを見てお楽しみください。

1 東郷湖を巡る道

東郷湖を眺めながら、ちょっと頑張って歩いてみよう！

七福神の足湯



距離 約12km | 標高差 50m | 所要時間 約150分 | 消費カロリー 540kcal

2 昭和レトロと出逢う道

旧宿場町の街道。懐かしい昭和の看板や建物を楽しもう！



距離 約5km | 標高差 36m | 所要時間 約60分 | 消費カロリー 250kcal

3 滝めぐりの道

2つの滝を一度に楽しむことができる自然探索コース。



距離 約12km | 標高差 80m | 所要時間 約170分 | 消費カロリー 540kcal

4 伯耆一ノ宮・参拝の道

鳥居をくぐり長い参道を歩けば、そこは神話の世界。



距離 約4.5km | 標高差 95m | 所要時間 約70分 | 消費カロリー 290kcal

5 歴史文化を巡る道

前半の登り坂を過ぎれば、眺めも良く足も軽やか。



距離 約6km | 標高差 105m | 所要時間 約80分 | 消費カロリー 320kcal

6 梨の花の薫る道

出発点で十分な体操をしてくる手軽な里山コース。



距離 約5km | 標高差 33m | 所要時間 約60分 | 消費カロリー 250kcal

7 潮風に吹かれる港道

距離は短いアップダウンの激しいコース。



距離 約4.5km | 標高差 65m | 所要時間 約60分 | 消費カロリー 220kcal

7つのコース

