

ゆりはま Walking Resort

*milimili*

私の大好きなげんきウォーキング  
～love, warm, nature～



© 満梨浜町



# 神さまや天女が魅了されたまち

## contents

その昔、優しく美しい<sup>したてるひめのみこと</sup>下照姫命は、  
父親である<sup>おおくにぬしのみこと</sup>大国主命とともに、  
出雲に暮らしていました。  
やがて最愛の夫の死や出雲との別離を  
乗り越え、辿りついたのが  
この東郷湖一帯でした。  
下照姫命はこの地に農業や  
医療技術（安産）を普及し、人々から愛され、  
慕われたといいます。

その昔、東郷湖のそばにある  
<sup>うえしやま</sup>羽衣石山に天女が現れ、  
村の若者と結ばれます。  
けれども、失くしたはずの羽衣を  
見つけ、天に帰ってしまいました。  
夫や子供たちは悲しみにくれ、  
笛や太鼓の音が天に届くようにと、  
天女の帰りを願ったそうです。

古来より、東郷湖をめぐるこの地には、  
心癒され魅了される何かがあるのでしょう。  
緑豊かな山々と、温泉という  
自然の恵みの恩恵に感謝をしながら、  
人々はこの地を大切に守って来ました。

東郷湖とその恵み豊かなまちなみを、是非歩いてみてください。  
下照姫命も、天女も、今もきっと恋しがっているに違いない、  
そんな魅力に、たくさん出逢えまじように。(\*^\_^\*)

*milimili* とは

ハワイの言葉で『最愛の』、『お気に入りの』という意味です。  
東郷湖をかこむ湯梨浜町は、私達の最愛のまちという想い、  
誇りに感じていることを、この言葉に込めました。



© 湯梨浜町

はじめに、もくじ…1

healing spot in ゆりはま…3

全コース紹介&アクセスマップ…7

ウォーキングの心得&グッズ紹介…9

ウォーキングステーション一覧…10

東郷湖を巡る道…11

昭和レトロと出逢う道…13

天女がくらしした羽衣石山～羽衣伝説～…15

滝めぐりの道…16

伯耆一ノ宮・参拝の道…17

歴史文化を辿る道…18

ゆりはま People…19

梨の花の薫る道…20

潮風に吹かれる港道…21

Shops & Restaurants…22

Hotels & Spa…25

協賛店一覧…29



milimili

# healing spot in ゆりはま

～東郷湖を中心とした milimili な spot たち～



## 今滝

コース 3 (P.16)

なんと高さ44メートルを誇ります。見上げるばかりの老樹に囲まれて、安山岩の絶壁を真っ白い布が流れるように飛瀑する様は迫力満点。四季の自然の素晴らしさは折り紙つきで、自然観察や森林浴を楽しむことができます。



milimili healing spot in ゆりはま

出雲山からの眺め



## 出雲山展望台

コース 1 (P.11)

コース 4 (P.17)



晴れたら、  
石峰大山が  
くっきり!!

その昔、出雲の大国主命（おおくにぬしのみこと）の娘である下照姫命は、出雲から船でこの地にお着きになり、倭文神社境内に定住。下照姫命は故郷をしのび、この高台に歩みを進めては遠く出雲を望まれたそうです。この姿を見た人々は、いつしか出雲山と呼ぶようになりました。現在は、展望台となっています。



すご〜いっ!

## 潮風の丘とまり

コース 7 (P.21)

ゆったりと本格的にグラウンドゴルフが楽しめる公園「潮風の丘とまり」。全長340mを海に向かって一気に滑り降りるスーパースライダーはスリル満点。その上、巨大風車と実物大の恐竜が出迎えてくれる、異次元スポット。







✿ 倭文神社 (しとりじんじや)

コース4 (P.17)

古くから伯耆国 (ほうきのくに) の一ノ宮として信仰を集め、格式の高い神社として知られてきました。倭文 (しとり) は、創建当時、当地方の主産業がしずおりの織物であったことに因ると言われています。祭神は、織物の祖神である建葉槌命 (たけはづちのみこと) のほかに大国主命の娘で安産の守護神として知られている下照姫命などが祭られています。下照姫命は才色兼備の女神であったことから、良縁・安産など女子力UPを祈願する参拝者があとをたちません。神秘に包まれた参道や境内を散策する楽しさも、ウォーキングならでは!



「かほり袋」  
願い事を書いて  
入れておくと  
叶うんだって~!  
ハーブの入ったキュートな  
お守りで、女子力UP!♡



✿ 中国庭園 燕趙園 (えんちやうえん) コース1 (P.11) コース2 (P.13)

中国の歴代皇帝が愛した皇家園林方式で造られた、国内最大級の中国庭園。広大な庭園には二十八景の見せ場があり、建物も彩画も巨石も、中国から海を渡って来た本物です。この辺りの一帯は、いかにも中国らしい金山嶺橋やボタン園などがあるちょっとしたチャイナタウン。



わあ〜すごい!  
本格的な中国雑技団  
ショーにきげけ!  
必見の価値あり!



レンタルの  
チャイナドレスで  
バチリ!!

コース2 (P.13)

✿ 松崎駅

昔、駅周辺は街道 (山陰道・伯耆往来) にある宿場町として賑わっていました。伝統的な商家が並び、温泉で長旅の労を癒したそうです。レトロな趣を残したまま、はわい温泉・東郷温泉の玄関口として松崎駅は旅人を出迎えます。





# milimili ゆりはま Walking Resort

## 全コース紹介 & アクセスマップ



### Access

- マイカー
  - 大阪～中国自動車道～鳥取自動車道(約3時間30分)
  - 広島～中国自動車道～米子自動車道～R313～R179(約3時間30分)(院庄ICから約60分)
  - 岡山～岡山自動車道～中国自動車道～米子自動車道～R313～R179(約2時間30分)
- 空路
  - 東京～鳥取空港まで約70分ー連絡バス／三朝・倉吉行き、松崎駅前(約40分)
  - 名古屋～米子空港まで約70分ーJR特急スーパーまつかぜで倉吉駅(約30分)
  - 福岡～米子空港まで約80分ーJR特急スーパーまつかぜで倉吉駅(約30分)

## 4 伯耆一ノ宮・参拝の道

鳥居をくぐり長い参道を歩けば、そこは神話の世界 距離約4.5km

女性の守り神、下照姫命(したてるひめのみこと)などの神々が鎮座する倭文神社を歩くコースです。参道の脇にある大きな岩は、『安産岩』として安産祈願にご利益があるとされています。また、良縁を願う女性たちのパワースポットとしても有名で、神聖な空気に包まれながら歩くコースです。

あやめ池スポーツセンター

## 1 東郷湖を巡る道

東郷湖を眺めながら、ちょっと頑張って歩いてみよう! 距離約12km

天女が舞い降りた羽衣伝説が残る東郷湖。山陰八景の一つにも数えられる風光明媚な湖を一周する約12kmのコースです。あやめ池を過ぎて出雲山展望台周辺以外は、ほぼ平坦なコースで、途中には見どころも満載、楽しんで歩くことができます。

ゆアシス東郷 龍鳳閣、あやめ池スポーツセンター、ハワイ夢広場・Café ippo、はわい温泉・東郷温泉観光案内所

## 2 昭和レトロと出逢う道

旧宿場町の街道。懐かしい昭和の看板や建物を楽しもう! 距離約5km

JR松崎駅周辺は、昭和初期からの街並みが今も残っており、懐かしい看板や建物に出逢います。明治時代から続く醤油店や造り酒屋などが並び、まるでタイムマシンにのって違う時代を歩くようなコースです。松崎神社などのパワースポットも楽しめます。

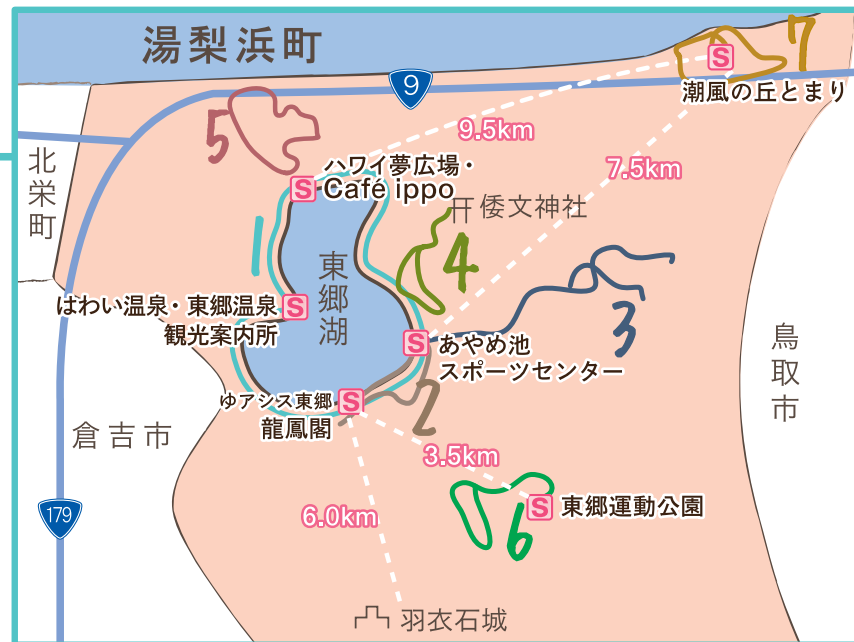
ゆアシス東郷 龍鳳閣

## 3 滝めぐりの道

二つの滝を一度に楽しむことができる自然探索コース 距離約12km

里山を過ぎ、林の中に入ると、木陰も多くひんやりとしてきます。案内版を見落とさなければ、道も整備されていて安心して滝まで到着できます。不動滝は、不動明王を祭る社の向こうにある荘厳な滝。今滝は更に4km歩きますが、遊歩道が整備され、景観を楽しめ、滝好きには絶好のコースです。

あやめ池スポーツセンター



### JR

- 大阪～特急スーパーはくと号(約3時間10分)ー倉吉駅一車(10分)
- 岡山～特急スーパーいなば号(約3時間)ー倉吉駅一車(10分)

### バス

- 神戸～倉吉駅(約3時間15分)
- 大阪～倉吉駅(約3時間30分)
- 広島～倉吉駅(約4時間)
- 福岡～倉吉バスセンター(約9時間/夜行バス)

じゃあ、私はコース1とコース4で16.5km歩いてみよう!



## 5 歴史文化を巡る道

前半の登り坂を過ぎれば眺めも良くて足も軽やか 距離約6km

馬ノ山古墳群や橋津藩倉から歴史を満喫するとともに、北に日本海、南に東郷湖を眺望できる風光明媚なコースです。馬ノ山辺りでは登り坂が続きます。ハワイ風土記館辺りからの眺めはとても素晴らしく、疲れが吹き飛んでいく爽快感があります。川沿いのコースも気持ちよく歩けます。

ハワイ夢広場・Café ippo

## 6 梨の花の薫る道

出発点で十分な体操をしたくなる手軽な里山コース 距離約5km

里山の自然の中に、東郷運動公園があります。スポーツ施設が多数あり、ここで十分に運動ができそうです。ウォーキングコースは、県道29号線(松崎三朝線)に出、道路の反対側の国信・別所地区を歩きます。この辺りにはほんのり100選に選ばれた梨の果樹園、土蔵や生け垣など日本の原風景が楽しめます。

東郷運動公園

## 7 潮風に吹かれる港道

距離は短いがあップダウンの激しいコース 距離約4.5km

グラウンドゴルフ発祥の地、潮風の丘とまりは、日本海を一望できる甲亀山に位置し、抜群の景色です。そして鳴り砂を楽しめる石脇海水浴場辺りは、解放感たっぷりのコースです。

潮風の丘とまり





帽子

紫外線から頭や顔を  
守ってくれる強い味方!  
思いっきり派手にカラーも  
楽しんでみては?



ノルディックポール

不思議とスイスイ  
歩けちゃう魔法の杖!  
未体験の方は是非!



ウォーキングステーションで  
選んでみました。

靴

機能性とデザインにも  
こだわりたい必需品!  
トップスと色を合わせれば、  
ビビッドな色も  
履きこなせるよ。

## ウォーキングの心得

### ①、靴の選び方

靴は履きなれたものを。新しい靴は、あらかじめ履きならししておきましょう。

### ②、靴下の選び方

歩いている途中で、指と指が摩擦をおこしてマメができることがあります。  
指にテーピングすることも予防になりますが、互いの指に負担をかけない  
5本指の靴下もおすすめします。

### ③、体調に合わせて

天候などの環境と自分の体調に合わせてウォーキングを楽しみましょう。

### ④、休憩する時は

いったん靴を脱いで、足や靴の中の熱や汗を取り除きましょう。  
汗が多い時には、靴下を履き替えてもいいでしょう。

### ⑤、足のマメ予防法

歩く前に、テーピングもしくは布製のガムテープを足の裏のマメのできそうな  
所に貼ってから靴下をはくと効果的です。  
もしマメができたら、小さいうちに処理しましょう。

### ⑥、ザックの使用

ウォーキング中は、ザックを使用されることをおすすめします。  
両手を自由にすると、姿勢良く歩け、疲れにくくなります。

出発前に  
よく読んで  
おいてね。

〜ウォーキングステーションには、Stampがあります。裏表紙に押してね〜

### \*ハワイ夢広場・Café ippo (カフェイッポ)

Tel 0858-35-6161  
Open 11:00 / Close 19:00

㊟ 火曜

<http://blog.livedoor.jp/cafeippo>



コース 1 (P.11)

コース 5 (P.18)



指導1人  
800円〜  
白山名水給水  
サービス (1人1回)

### \*はわい温泉・東郷温泉観光案内所

Tel 0858-35-4052  
Open 9:00 / close 18:00

㊟ 年中無休

<http://www.hawai-togo.jp>



コース 1 (P.11)



### \*東郷運動公園

Tel 0858-32-2840  
Open 8:00 / close 17:00 (7,8月は18:00)

㊟ 年末年始



コース 6 (P.20)



### \*ゆア시스東郷 龍鳳閣 (りゅうほうかく)

Tel 0858-32-2622  
Open 10:00 / close 21:30

㊟ 第4火曜 (祝祭日の場合は翌平日。

春休み、GW、夏休み、冬休み期間中は無休。)

<http://www.ryuhoukaku.jp>



コース 1 (P.11)

コース 2 (P.13)



更衣室  
の設置

### \*潮風の丘とまり

Tel 0858-34-3217  
Open 8:30 / close 17:00

㊟ 年末年始



コース 7 (P.21)



### \*あやめ池スポーツセンター

Tel 0858-32-2231  
Open 9:00 / close 22:00

㊟ 第3火曜 (祝祭日の場合は翌平日。)

年末年始 (7,8月は無休。)

<http://www.geocities.jp/hawaiayame>



コース 1 (P.11)

コース 3 (P.16)

コース 4 (P.17)



\*トイレ・絆創膏等・コース案内・マップ設置・緊急対応は全ステーション対応です。  
【マークの説明】 (雨具販売は龍鳳閣、潮風の丘とまりの2ヶ所となります。)





東郷湖を眺めながら、  
ちょっと頑張って歩いてみよう！

距離約 12km | 標高差 50m |  
所要時間 約150分 | 消費カロリー 540kcal

milimili Walking Map



鶴が翼を広げたような形をしていることから「鶴の湖」の愛称で親しまれる東郷湖は、周囲約12km、面積約4km<sup>2</sup>の汽水湖で、山陰八景の一つにも数えられる風光明媚な湖です。フナ、コイ、シジミなどが採れ、冬にはカモなどの渡り鳥が多くやってきます。湖中からは温泉が湧き出しており、湖の西側に「はわい温泉」、その対岸には「東郷温泉」があります。

足湯

東郷湖を歩く楽しみの一つが「足湯」体験。湖周には「布袋の湯」「福祿寿の湯」「恵比寿の湯」など七福神の湯が設けられており、足休めの時間をゆったりと楽しむことができます。それぞれ、眺める景色が異なるのが特徴で、何度も足湯を体験できるのも東郷湖ならでは。



👉 たまごの温泉

足湯で癒されている間に温泉たまごが作れる！毘沙門天の湯、布袋の湯では、20～30分程度で、トロトロの温泉たまごを楽しむことができます。





## 2 昭和レトロと出逢う道

旧宿場町の街道。懐かしい昭和の看板や建物を楽しもう！



### 湯の華慈母観音と松崎の街並み

昔、宿場町として賑わった駅周辺は、レトロな趣を残した街並みが楽しめます。路地に寄り道すれば、懐かしい発見も。駅舎もレトロな木造り。湯の華慈母観音は、家内安全、商売繁盛、子宝などの願いをかなえるといわれ、向かって右から願をかければ男子、左から祈ると女子が産まれるといわれています。



松崎の街並み

### 四ツ手網

夏期には海水が逆流するため、ワカサギ・シラウオ・ウナギなどの魚たちも豊富です。網の四隅に竹を張り、湖岸の小屋から滑車で上げ下ろしする「四ツ手網」は、昔ながらの伝統漁法で、湖畔のランドマークにもなっています。



### 鯉の湯・毘沙門天の湯

「鯉の湯・金毘羅天の湯」は東郷湖の畔の公園内に2匹の鯉のモニュメントが目印としてある足湯。ふたりで足をつければ恋(こい)が成就し、湯の華慈母観音で子宝の願掛けを。その後倭文神社にお参りすると、子宝が授かると言われています。横には温泉たまごコーナーもあります。



### 白鳥の道

東郷湖には様々な渡り鳥や野鳥の姿が見られます。なかでも“白鳥の道”では、水面を優雅に泳ぐ様子や、美しい羽根を大きく広げて憩う白鳥の姿が間近に見ることができます。コブハクチョウやカモが生息しており、子育ての時期になると、ヒナを見かけることも。人懐っこくて愛嬌のある鳥たちが、湖のほとりで出迎えてくれます。

距離約5km | 標高差 36m | 所要時間 約60分 | 消費カロリー 250kcal





# milimili Legend time

## 天女がくらしした 羽衣石山 ~羽衣伝説~

東郷湖の南に、羽衣石という名前の村があります。  
ここには天女が舞い降りたという神秘的な、  
物語がいまも残っています。

### 天女の水浴び

羽衣石山には、大きな石がありました。  
そこに時折天女が舞い降りては、石に羽衣をかけ水浴びをしておりました。  
ある日のこと、村の若い農夫が通りがかり、水浴びをしている美しい天女に  
心を奪われてしまい、思わず羽衣を持ち帰ってしまいました。  
天に帰ることが出来なくなった天女は、村の灯りをたよりに農夫の家を訪ねました。  
これが縁で二人はそれから夫婦となり、一緒に暮らしました。



### 地上と天との間で

やがて夫婦の間に可愛い娘が二人生まれ、  
とても幸せに暮らしていました。  
そんな中でも天女は時折、帰れなくなってしまった天の事を  
思い出しては、涙を流すこともありました。

### 風にのって

夫が出かけたある日のこと、天女は娘から夫が  
屋根裏に隠した羽衣の事を聞いてしまいました。  
見つけた羽衣をまとった天女は、あっという間に  
天へと舞いながら昇って行ってしまいました。  
残された娘たちは嘆き悲しみ、笛や太鼓を奏でては  
「帰ってきて」と願ったそうです。



羽衣石城

#### 番外編・羽衣石城を巡る道

羽衣石城へは羽衣石城駐車場より徒歩  
20分程度、一周して1時間です。途中  
に羽衣石天女を感じさせるパワース  
ポットがあり、羽衣石・羽衣伝説を体  
感できます。

## ちょっと寄り道・ゆりはまの昔話

### 東郷温泉「使いの白蛇と龍湯島」

東郷温泉は、「龍湯島」と呼ばれる湖の中心より湧き出しています。その昔、漁師が漁をしていたら白蛇  
が泳いでいたそうです。温泉が湧き出る島へ通うその蛇は、実は倭文神社の御祭神である下照姫神のお  
使いだったのだそうです。

### はわい温泉「契(ちぎり)大明神伝説」

CMでおなじみ「鳥取のハワイだえ〜」で人気のはわい温泉。古くは浅津温泉とよばれ、江戸時代  
より利用されていたと言われています。対岸の女神に会いに行こうとした男神が、湖を渡ろうとしたと  
ころ、湯の湧き出る辺りは温かいため、氷が割れてしまい、それを助けた女神と結ばれたのだそうです。

## 3 滝めぐりの道

二つの滝を一度に楽しむ  
ことができる自然探索コース

milimili Walking Map  
距離約 12km | 標高差 80m |  
所要時間 約170 分 | 消費カロリー 540kcal

凡例  
オススメ  
スポット  
ウォーキング  
ステーション



あやめ池  
スポーツセンター

安山岩の岩壁の上、約32mから落下する二段滝。古来より不動明王をまつり、行場として信仰を集めています。滝開きは7月7日で、数え年41歳の男性と33歳の女性を対象に、「厄歳」をめめたく躍進する意味の「躍歳」にかえる聖滝とされています。



### あやめ池スポーツセンター (東郷湖羽合臨海公園)

東郷湖畔と海岸沿いにかけて広がるスポーツやレクリエーションに最適のウォーターフロント。スポーツ施設を中心とした公園ですが、釣りや散策をのんびり楽しむこともできます。また、公園内のあやめ池は、約0.9haの人工池で、園内には、白や紫など約3万株の花ショウブが植えられています。見ごろは6月上旬です。毎週木曜日、ノルディックウォークの教室も開催されています。





## 4 伯耆一ノ宮・参拝の道

鳥居をくぐり長い参道を歩けば、  
そこは神話の世界

距離約 4.5km | 標高差 95m |  
所要時間 約 70 分 | 消費カロリー 290kcal



### 伯耆一ノ宮 倭文神社

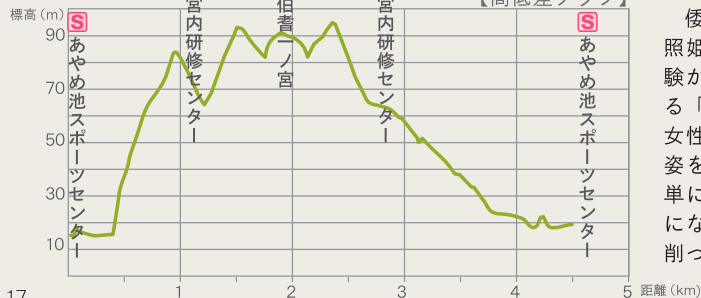
伯耆一ノ宮経塚は、古くから倭文神社の祭神である下照姫命の墓であるといわれ伝えられていました。大正4年、経塚の中から、銅経筒をはじめ、仏像3体、銅鏡、瑠璃玉など多数の遺物が発見されました。これらはすべて国宝に指定されています。



### 安産岩

倭文神社は、かつて主祭神であった下照姫命が女神であることから、安産に霊験があるとされています。参道沿いにある「安産岩」は昔、難産に苦しんでいた女性が願かけをすると、夢に下照姫命が姿を現し、参詣の帰途、この岩の所で簡単に出産したため安産岩と呼ばれるようになったと伝えられています。この岩を削って飲むと霊験があるとか…。

【高低差グラフ】



## 5 歴史文化を巡る道

前半の登り坂を過ぎれば  
眺めも良く足も軽やか

距離約 6km | 標高差 105m |  
所要時間 約 80 分 | 消費カロリー 320kcal



### 馬ノ山からの眺め

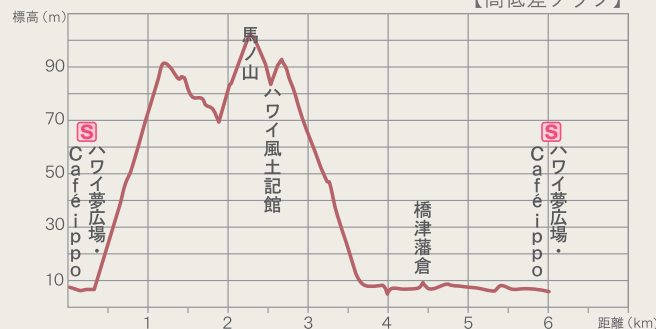
馬ノ山は羽合平野の北端に位置する標高107mの山で、展望台からの景観は絶景です。古墳群がありハワイ風土記館、馬ノ山公園などが整備されています。1581(天正9)年、羽柴秀吉の中国攻めの際、羽柴勢が御冠山に陣を構えたのに対し、吉川元春が、この馬ノ山に陣を構えた戦の舞台としても有名です。



### 橋津藩倉

江戸時代、橋津には鳥取藩の藩倉が10数棟あり、米や物資の積み出し港として賑わいました。当時は藩ごとにこのような藩倉が多数存在し、流通経済の拠点となっていました。現在残っている藩倉遺構は全国でもごくわずか、橋津には3棟が残っており、県の文化財に指定されています。

【高低差グラフ】







# 6 梨の花の薫る道 milimili Walking Map

出発点で十分な体操をしたくなる手軽な里山コース  
 距離約 5km | 標高差 33m |  
 所要時間 約 60 分 | 消費カロリー 250kcal

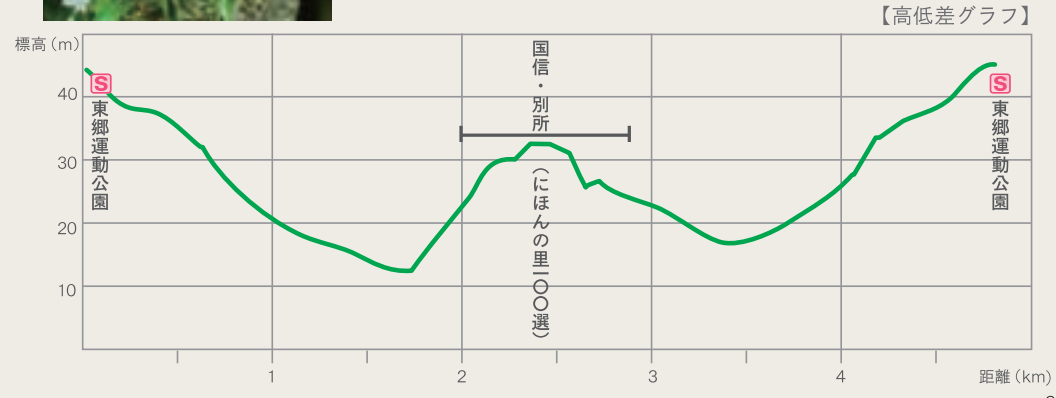
凡例  
 オススメスポット  
 ウォーキングステーション



梨の花(鳥取県花)  
 4月初旬ごろから、町内の山々を白く染める梨の花。桜の花にも勝るとも劣らない、可憐な真っ白な梨の花は青空に映えてとても美しいです。



くにのが べっしょ  
 国信・別所  
 澄んだ空気に包まれて歩くと、映画に出て来そうな里山の道から、一面に梨畑が広がっています。「にほんの里100選」に選ばれたのが分かる、あぜ道の川のせせらぎ、鳥の声。どこか懐かしい「にほんの原風景」を実感させてくれます。





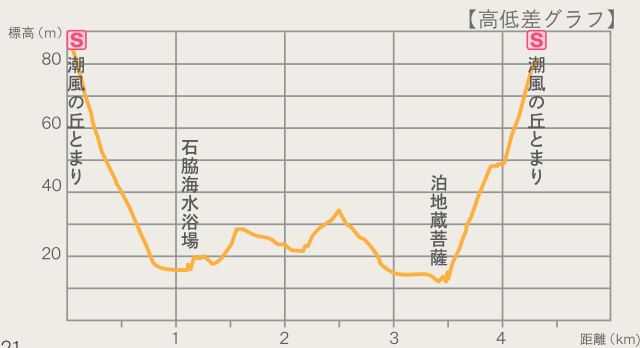
7 潮風に吹かれる港道 milimili Walking Map

距離は短いがアップ  
ダウンの激しいコース

距離約 4.5km | 標高差 65m |  
所要時間 約 60 分 | 消費カロリー 220kcal

凡例

|                                                                                 |              |                                                                                  |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|  | オススメ<br>スポット |  | ウォーキング<br>ステーション |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|



 石碇海水浴場

砂を踏みしめると「クックツ」と鳴る『鳴り砂』としても知られる、快水浴場百選にも選ばれた遠浅の美しい海水浴場です。隣接する松林の中には石脇キャンプ場が整備されており、シーズンには家族連れやグループで賑わいます。



milimili  
Shops & Restaurants  
～ウォーキングで出逢うお店たち～

ぽにーに湯梨浜店

コース (P.11) コース 2 (P.13)

歩いているうちにランチタイムやティータイムを迎えたら、湖畔にあるパン屋さん「ぱにーに」へ。朝から次々と焼きあがったパンのかおりが店内いっぱいに広がっています。座席のほとんどが東郷湖に向けており、なんと店内に足湯「大黒天の湯」があります。

景色を眺めながら食事をすることが出来るぜいたくな空間です！素材にこだわったパンは、毎日約100種類がずらりと並びます。サンドイッチ、ケーキなどのテイクアウトもでき、迷うことが楽しくなります。



Tel 0858-24-4722 Open 9:00 / Close 18:00  
URL <http://www.0857541212.jp>

ウォーキングカフェ Café ippo コース (P.11) コース 5 (P.18)

大きな窓と広々としたテラス席から東郷湖畔を一望出来、キレイな空気をたっぷりと吸い込むように、開放感を味わえる、日本初！のウォーキングカフェ。「天然素材100%の健康食×ウォーキングで健康になる！」をコンセプトに料理研究家の高窪美穂子先生がプロデュースした料理や新鮮な野菜・フルーツを使った特製ジュースなど、体にやさしく、おいしい料理が楽しめます。また、店内には“Kana Ogawa”デザイナー小川かなが手がけた壁画ippo(いっぽ)の名にちなんで、四季の変化と共に、未来へ向かって歩く人々の絵が鮮やかに描かれています。

Tel 0858-35-6161 Open 11:00 / Last Order 18:00 火曜定休  
URL <http://blog.livedoor.jp/cafeippo>



🍊 クロバチール  
(CLOVERDALE)

コース / (P.11)

テラスが全面東郷湖を向いていて、広い窓から一面を眺めることができる、ゆったりした空間のカフェです。天井からの優しい日差しが心地よいテラスと、素敵な写真集を眺めながら座る大きなテーブル。オーナーが自らセレクトしている輸入雑貨や自然由来の雑貨なども販売しています。ウオーキング途中のランチにはセットを、おやつタイムには手づくりケーキを。東郷湖の景色とともに楽しめます！



Tel 0858-48-6030  
Open 11:00 / Close 19:00  
金曜定休





## 中国土産処 老龍頭

燕趙園の目の前にあり中国雑貨と地元オリジナルのお土産を探ることができます。パンダや金のコブタのキャラクターなど、使って楽しい雑貨や文房具からチャイナ服まで、所狭しと並んでいます。また、こだわりの中国食材を販売しており、中華料理のひと手間にはもってこいの買い物ができる穴場です。入口隣では「楊貴妃のささやき」というソフトクリームが。マンゴーとバニラのミックスソフトにクコの実などがトッピングされている。まさに「女子力アップ」の一品です！



Tel 0858-32-2677 (代)  
Open 9:00/ Close 17:00  
第4 火曜日定休 (12月~3月)

## 中原醤油店

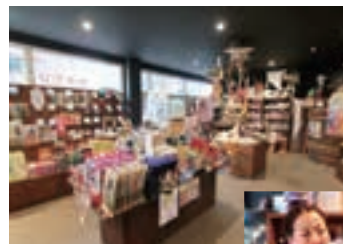
大正生まれのお醤油やさし。昔からの製法で、じっくりゆっくりと醸造する「料理自慢」は、鰹だしの風味が広がるだし醤油。塩分も控えめなので、冷奴、漬物などにはもちろん、麺つゆづくりなどにも大活躍の存在です。



Tel 0858-34-2035  
Open 8:30 / Close 17:00  
第1・3土曜、日曜、祝日定休  
<http://www.nakaharashouyu.com>

## 山本みやげ店

ひろ〜い空間に地元の名物がズラリ。入店したとたん「どうぞ、どうぞ、腰かけて休んでいってくださいな。」と声をかけてくれます。店内には昭和20年~30年代の東郷湖の写真が飾ってあったり、萬醬油店さんの大正時代の醤油樽が置いてあったりと、



置いてあり、鳥取の「ええもん」を探そうと来ます。



Tel 0858-35-4141 Open 9:00 / Close 21:00  
水曜定休 <http://e-hawaii.jp>

## 菓子工房 シェル・ザール

子どもの頃からケーキが大好きだったというパティシエの大事にしていることは、鳥取の美味しい素材へのこだわりです。たまご・牛乳・水はもちろん、地元の旬の果物や野菜を贅沢に使っています。名物「ゆりはま石挽きシュークリーム」には極上のバニラビーンズも入っていて、一口食べたら忘れられない味です。



Tel 0858-35-5355  
Open 9:30 / Close 19:00 火曜定休  
<http://www.geocities.jp/cherbo>  
urg\_hp

## 福羅酒造

地元のお米と水にこだわり、出雲杜氏の流れを継承した製法で、品質にこだわった酒造りをしています。地元東郷の名に因んだ銘酒「山陰 東郷」など、明治からの伝統をしっかりと今に引き継いだ純米酒や吟醸酒が並び、数々の賞を受賞。お酒好きの人には是非味わってもらいたい、女性にも喜ばれる逸品です。



Tel 0858-32-2121 Open 9:00 / Close 17:00  
日曜・祝日定休。土曜不定休  
<http://www.fukura-syuzou.com>

## ゆりはま愛す

一口たべれば湯梨浜町が大好きに！と言いたくなるほど、地元のエッセンスが詰まったアイスたちがズラリ。湯梨浜を愛する人々やお店が、イチゴ・しじみ・大玉メロン「クレオパトラ」・二十世紀梨・酒粕・醤油などの地元の素材を活かして作りました。プロジェクトオリジナルアイスは町内16店舗で販売中。もなかタイプはウォーキングの合間にも最適。町内7店舗で販売されるソフトクリームもおすすです。ベンチに座りながら、さまざまな地元の味を、楽しんでみてください！



問い合わせ先：湯梨浜町観光協会  
<http://www.yurihama.jp/kankou/ice.html>

## のきょうかん 野花豊後げんき梅



湯梨浜町には野花豊後という肉厚で大玉の実をつける梅があります。特産であるその梅を甘酢に漬けて作ったのが「げんき梅」。疲労回復や老化予防にいかがですか。ウォーキングの合間の一口に。口に広がる酸味が、歩き出す次の一歩を、爽快にしてくれますよ！

問い合わせ先：湯梨浜町商工会  
Tel 0858-32-0843

## 東郷湖産 しじみ

汽水湖特有の大粒でおいしいことから、その色つやにより「黒いダイヤ」と呼ばれ、東郷湖の特産です。しじみは、冷凍することによってうまみ成分が増すと言われており、近隣の旅館でも冷凍してから使っているそうです。



## 鳥取牛骨ラーメン

『ご当地B級グルメベスト50』で2位を獲得した鳥取牛骨ラーメンは、半世紀を超える歴史を持つ、地元でこよなく愛されている県民食です。牛の骨からとったスープの香ばしい牛香とすっきりとしたあと味がラーメン通から絶賛されています。湯梨浜町には、松崎駅・燕趙園を中心に5店舗ありますので、「鳥取牛骨ラーメン」巡りをしてみてはいかがでしょうか。





～たっぷり歩いたら、ゆりはまの温泉へ～

その昔、東郷湖に船を浮かべて湖中からわき出る温泉を利用したという「はわい温泉・東郷温泉」。ともに人々の心や体を癒してきました。東郷湖の風光明媚な景色に加え、高温で保湿・保温効果が高く、鎮痛・抗炎症作用が期待できる泉質豊かな温泉です。



はわい温泉 ～風光明媚な湖上温泉～

山陰八景のひとつに数えられる東郷湖の西岸に位置するはわい温泉。旅館街は湖に突き出た砂州にたちならび、その美しい光景はまるで湖上に浮かぶ温泉郷。旅館街には足湯が4カ所あり、足湯めぐりもお楽しみいただけます。

【泉質・効能】塩化物・硫酸塩泉 / リウマチ、婦人病、神経痛、関節痛など

東郷温泉 ～水郷情緒あふれる湯まち～

天女羽衣伝説が残る東郷湖の南岸に位置し、JR松崎駅前から湖畔にかけて旅館が点在。水郷情緒あふれる風光明媚な温泉地です。湖畔の3カ所の足湯があります。

【泉質・効能】塩化物・硫酸塩泉 / 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など



はわい温泉



旅館 望湖楼

宿泊証明

山陰八景に数えられる美しい東郷湖。その湖上に浮かぶようにそびえる優雅な宿。自慢の空中湖山温泉、湖上露天風呂は、開放感も眺望も抜群です。旬の味覚満載のお料理も人気があります。

湯梨浜町はわい温泉 4-25 Tel.0858-35-2221  
公式HP <http://bokoro.com>



旅館 ゆの宿 彩香

宿泊証明

素朴な落ち着いた雰囲気湖畔の宿です。源泉そのままの掛け流しの温泉と、風光明媚な東郷湖の景色、季節会席のご夕食もご朝食も共にお部屋出します。ゆったりとしたひと時をお過ごし下さいませ。

湯梨浜町はわい温泉 4-74 Tel.0858-35-3311  
公式HP <http://www.yunoyadosaika.jp>



旅館 千年亭

宿泊証明

東郷湖に面した四季を映す素晴らしい景観を持つ宿です。数奇屋造りの6階建て、客室から東郷湖が一望できます。特に露天風呂からの眺めは絶景で、湖に羽根を休める水鳥の姿が望め、湖畔の景観が独り占めできるのも魅力。

湯梨浜町はわい温泉 4-62 Tel.0858-35-3731  
公式HP <http://www.sennentei.net>



旅館 羽衣

宿泊証明

自前の源泉を持ち、二趣の内湯と露天風呂が自慢の宿です。お料理は、旬の海の幸、山の幸、川の幸をつかった会席料理が自慢です。併設する「ふれ愛ランド」では、グラウンドゴルフやバーベキュープランが楽しめます。

湯梨浜町はわい温泉 21-1 Tel.0858-35-3621  
公式HP <http://e-hagoromo.com>



旅館 旅館 水郷

宿泊証明

素泊り宿泊にオプションで食事を追加して自分スタイルの旅づくりができる宿。食事付プランも料理代金を表示で安心です。掛け流しの大浴場は24時間利用OK。貸切風呂もあります。

湯梨浜町はわい温泉 6-1 Tel.0858-35-3521  
公式HP <http://ryokan-suigou.jp>



旅館 別館 湯乃島

宿泊証明

家庭的でゆったりと寛げる心温まるお宿。ボリュームたっぷりの旬の美味しい料理を満喫できます。こちら別館 湯乃島でしか味わえない鮎(フナ)料理も人気があります。

湯梨浜町はわい温泉 5-1 Tel.0858-35-2201





旅館 ニュー高橋

宿泊証明

旅館のようにゆったりと寛げ、民宿のような心安さが自慢のお宿。客室からは東郷湖畔を眺望でき、お風呂の大浴場は随時入浴できます。四季折々の家庭的な料理や家庭的なサービスでリピーターが多い宿です。

湯梨浜町はわい温泉 4-48 Tel.0858-35-3211



旅館 翠泉

宿泊証明

湖畔に佇み、宿泊は1日5組までの隠れ宿。館内は清潔感溢れ、落ち着いた雰囲気を感じさせています。24時間入浴可能な掛け流しの天然温泉も魅力。真心をこめたお料理と丁寧な接客・サービスが好評の宿です。

湯梨浜町はわい温泉 15 番地 Tel.0858-35-2200  
公式HP <http://hawaionsen.com>



旅館 東郷館

宿泊証明

創業明治30年。どこか懐かしい情緒溢れる宿。気軽さと家庭的なサービスが人気です。源泉掛け流しの家族風呂があり、カップル、ファミリー向けの宿です。

湯梨浜町はわい温泉 4-24 Tel.0858-35-2010



民宿 民宿 鯉の湯

宿泊証明

こだわり漁師さんのお宿です。美味しい海鮮料理と天然温泉が好評です。食べきれないぐらいのボリュームたっぷりの海鮮料理が自慢！蟹づくし、伊勢えびづくしも大人気のお宿です。

湯梨浜町はわい温泉 31-1 Tel.0858-35-3226



ビジネス ビジネスホテル山本

宿泊証明

ビジネス、一人旅に最適なビジネスホテルです。各室に天然温泉ユニットバスがついており、ビジネスの方にゆっくり疲れを癒していただけます。一階に大きな売店があり、地元の土産品をたくさん取り揃えています。

湯梨浜町はわい温泉 6-10 Tel.0858-35-4141  
公式HP <http://e-hawaii.jp>



温泉施設 ハワイゆ〜たうん

東郷池の湖底から湧くはわい温泉を利用した日帰り温泉です。広々とした明るい館内で開放感いっぱい、銭湯感覚で気軽に温泉を楽しめます。

湯梨浜町上浅津 204-2 Tel.0858-35-4919



旅館 湖泉閣 養生館

宿泊証明

紅色に染まる夕日の湖畔の湯宿。広い庭園は散策も楽しみ。人気の貸切風呂3ヶ所は先着無料！露天風呂は自家源泉掛け流し！創業以来、数多くの政治家、文人、墨客など著名人が宿泊した伝統ある宿。

湯梨浜町引地 144 Tel.0858-32-0111  
公式HP <http://www.yozyokan.jp>



国民宿舎 国民宿舎 水明荘

宿泊証明

壮麗、雄大な中国風建物の宿。露天風呂、大浴場、家族風呂、貸切風呂完備。お部屋は、和室、洋室（ツイン、シングル）のほかに、身障者の方用に和洋室も完備しております。食事は日本海の旬な幸、郷土料理が楽しめます。

湯梨浜町旭 132 Tel.0858-32-0411  
公式HP <http://www.suimeiso.jp>



旅館 澤の湯

宿泊証明

部屋からの眺望が素晴らしく、周囲の風景とともに閑静な宿です。2つあるお風呂は源泉100%掛け流し！空いていれば何度でも貸切OK。旬の素材を使った料理はボリュームたっぷりで、専用個室にいただけます。

湯梨浜町旭 61 Tel.0858-32-0331



ビジネス 旭旅館

木造2階建、別館新設。静かで落ち着いて、気兼ねのいらない家庭的な宿。すぐ裏に東郷湖が見渡せ、静かでゆったりと過ごせます。素泊まり等、1人でもご利用いただけ、ビジネスにも対応しております。

湯梨浜町旭 141 Tel.0858-32-2468



温泉施設 ヨアシス東郷 龍鳳閣

東郷温泉の豊富な湯を利用した多目的温泉保養施設です。水着で楽しめるスパゾーンや露天風呂、中国風呂（裸風呂）、お食事処に休憩室や仮眠室と、家族で一日中楽しめます。

湯梨浜町引地 560-7 Tel.0858-32-2622  
公式HP <http://www.ryuhoukaku.jp>



民宿 民宿 海晴館

快水浴場百選にも選ばれた石脇海水浴場が目の前。夏は海の家としてご利用いただけ、お食事から素泊まり、1泊2食まで、お手軽料金でご利用いただけます。

湯梨浜町石脇 970-2 Tel.0858-34-2632



| 名 称               | 飲物提供 | トイレ | 雨具販売 | 絆創膏等 | コース案内 | 休憩場所 | 電 話 | コース番号 |
|-------------------|------|-----|------|------|-------|------|-----|-------|
| 湖泉閣 養生館           |      | ○   |      |      |       |      | ○   | ①、②   |
| 旭旅館               |      | ○   |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 国民宿舎 水明荘          |      | ○   |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 別館 湯乃島            |      | ○   |      | ○    |       |      |     | ①     |
| 望湖楼               |      | ○   |      | ○    | ○     |      |     | ①     |
| 東郷館               | ○    | ○   |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ①     |
| 千年亭               | ○    | ○   |      | ○    |       | ○    | ○   | ①     |
| ゆの宿 彩香            |      | ○   |      | ○    | ○     | ○    |     | ①     |
| 翠泉                |      |     |      | ○    |       |      |     | ①     |
| 羽衣                |      | ○   |      | ○    | ○     |      |     | ①     |
| 民宿 海晴館            | ○    | ○   |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ⑦     |
| 道の駅 燕趙園           | ○    | ○   | ○    | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| お食事処 燕趙園          | ○    | ○   |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| 中国土産処 老龍頭         | ○    | ○   | ○    | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| レストラン吉華           | ○    | ○   |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| ミニレスト キュービット      | ○    | ○   |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| ゆうでん              |      |     |      |      | ○     |      |     | ①、②   |
| たんぼぼ              |      | ○   |      |      |       |      | ○   | ①、②   |
| 高橋酒店              |      |     |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 三津国履物店            |      | ○   |      | ○    | ○     |      |     | ①、②   |
| 喫茶ドル              |      |     |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 軽食喫茶 アスコット        |      | ○   | ○    | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| ゲストハウス たみ         |      | ○   |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| ばにーに湯梨浜店          | ○    | ○   |      | ○    | ○     | ○    |     | ①、②   |
| 津村釣具店             |      | ○   | ○    | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| ポプラ湯梨浜松崎店         |      | ○   | ○    | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| 三津国自転車            |      |     |      | ○    |       | ○    |     | ①、②   |
| 伊藤畳店              |      | ○   |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| 足羽文具店             |      |     | ○    | ○    |       | ○    |     | ①、②   |
| 三原屋写真館            |      | ○   |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 会席 佐藤             |      | ○   |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 淀 野口商店            |      | ○   | ○    |      |       |      |     | ①、②   |
| 大和屋               |      | ○   | ○    | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 萬商店               | ○    |     |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| 福羅酒造(有)           | ○    | ○   |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| クリエイティブオート        |      | ○   |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 前田ストア             |      |     |      | ○    | ○     |      | ○   | ①、②   |
| 陶芸工房 湯梨浜焼 東郷窯     | ○    | ○   |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ①、②   |
| 森田酒たばこ店           |      |     | ○    |      | ○     |      |     | ①、④   |
| 国田酒店              |      | ○   | ○    | ○    |       |      |     | ⑤     |
| ハワイゆ〜たうん          |      | ○   | ○    | ○    | ○     | ○    | ○   | ①     |
| 山本みやげ店            | ○    |     |      | ○    | ○     | ○    | ○   | ①     |
| まつもと              |      | ○   |      |      |       |      |     | ①     |
| 喫茶わかば             |      |     |      |      | ○     |      |     | ①     |
| クロバデール CLOVERDALE |      |     |      | ○    | ○     |      | ○   | ①     |
| 赤帽 長谷川ランナー        |      | ○   |      |      |       |      | ○   | ①     |
| 別所公民館(なかよし会館)     |      | ○   |      |      |       |      |     | ⑥     |
| 恐竜食堂              |      | ○   |      | ○    |       | ○    | ○   | ⑦     |
| 中原醤油店             |      |     |      | ○    | ○     |      | ○   | ⑦     |
| 石沼 泊店             |      | ○   |      |      | ○     |      |     | —     |
| 石沼 羽合店            |      | ○   |      |      | ○     |      |     | —     |

## サービス一覧

ウォーキング中にサービスが受けられる湯梨浜町のお店をリストにしました。  
1ヶ所以上スタンプを押した冊子をお見せ下さい。

コース番号：①東郷湖を巡る道 ②昭和レトロと出逢う道 ③滝めぐりの道 ④伯耆一ノ宮・参拝の道  
⑤歴史文化を辿る道 ⑥梨の花の薫る道 ⑦潮風に吹かれる港道

| 名 称          | 所 在 地・Tel                      | コース | 参 照  | サービス                                                                                                                                                  |
|--------------|--------------------------------|-----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ゆの宿 彩香       | 湯梨浜町はわい温泉 4-74<br>0858-35-3311 | ①   | P.26 | 売店お買い物 1 割引／<br>入浴料 1000 円→800 円                                                                                                                      |
| 湖泉閣 養生館      | 湯梨浜町引地 144<br>0858-32-0111     | ①、② | P.28 | 大浴場、露天風呂、日帰り入浴<br>割引サービス<br>大人（中学生以上）800 円→500 円<br>小人（3 才～小学生）400 円→250 円<br>＜入浴時間＞<br>大浴場 /10：30～15：00（最終受付 14：30）<br>露天風呂 /10：30～20：00（最終受付 19：30） |
| 国民宿舎 水明荘     | 湯梨浜町旭 132<br>0858-32-0411      | ①、② | P.28 | 駐車場無料サービス。温泉入浴料割引                                                                                                                                     |
| ゆアシス東郷 龍鳳閣   | 湯梨浜町引地 560-7<br>0858-32-2622   | ①、② | P.28 | ウォーキング後のお風呂割引                                                                                                                                         |
| Café ippo    | 湯梨浜町南谷 573<br>0858-35-6161     | ①、⑤ | P.22 | 飲食から 50 円引き+クッキー 1 枚プレゼント                                                                                                                             |
| 山本みやげ店       | 湯梨浜町はわい温泉 6-10<br>0858-35-4141 | ①   | P.23 | お土産品 10% 引き（一部商品を除く）<br>コースの説明／お茶の無料サービス／<br>観光案内／旅館案内                                                                                                |
| 中国土産処 老龍頭    | 湯梨浜町引地 563-1<br>0858-32-2677   | ①、② | P.23 | ソフトクリーム 50 円引                                                                                                                                         |
| ハワイゆ〜たうん     | 湯梨浜町上浅津 204-2<br>0858-35-4919  | ①   | P.27 | ウォーキング後のお風呂割引                                                                                                                                         |
| 菓子工房 シェル・ブルー | 湯梨浜町田後 341-6<br>0858-32-0127   | なし  | P.23 | ソフトクリーム 50 円引き<br>(シェルブルー・プロバンス 各店で)                                                                                                                  |

## Stampキャンペーン! Special Present!

【応募資格】① 旅館組合加盟施設の宿泊証明と、コーススタンプを1組以上押した方  
② コーススタンプを7組すべて集めた方

- ・ 宿泊券 (30,000 円) …1 組
- ・ 東郷湖産しじみ 1 k g …2 個
- ・ ゆりはまスイーツ詰合せ …5 個
- ・ ゆりはま Walking Resort オリジナルポール …1 組



を抽選で差し上げます。各ステーションにご応募下さい!

詳しくは、ゆりはまウォーキングリゾートの

ホームページをチェック!

<http://www3.torichu.ne.jp/~genkiw/>

ゆりはまウォーキング

※プレゼントの内容は予告なしに変更する場合がございます。予めご了承ください。

|    |     |
|----|-----|
| 氏名 | 住所  |
|    | Tel |



ゆりはまを歩いて  
宿泊券を当てよう！

Stamp here!



宿泊した施設で押してください。



詳しくは 30 ページまたは  
ゆりはまウォーキングリゾートの  
ホームページをチェック！



<http://www3.torichu.ne.jp/~genkiw>

ゆりはまウォーキング



milimili に関するお問い合わせ先  
湯梨浜町商工会

〒689-0714 鳥取県東伯郡湯梨浜町龍島 501-1

TEL (0858) 32-0854 FAX (0858) 32-0893 <http://www3.torichu.ne.jp/~genkiw>

東郷湖周 “げんきウォーキング” プロジェクト (平成 24 年度)

湯梨浜町  
天女キャラクター



© 湯梨浜町

2013.02