

1 東郷湖を巡る道

東郷湖を眺めながら、ちょっと頑張っ歩いてみよう!

ゆりはまWalking Resort
私の大好きなげんきウォーキング

距離約
12
km

所要時間約
150
分

START & GOAL ゆア시스東郷 龍鳳閣 (鳥取県東伯郡湯梨浜町引地 560-7)

東郷湖羽合臨海公園ハワイ夢広場・Café ippo (鳥取県東伯郡湯梨浜町大字南谷)

● 標高差: 50m

● 消費カロリー: 540kcal

天女が舞い降りた羽衣伝説が残る東郷湖。山陰八景の一つにも数えられる風光明媚な湖を一周する約12kmのコースです。あやめ池を過ぎて出雲山展望台周辺以外は、ほぼ平坦なコースで、途中には見どころも満載、楽しんで歩くことができます。



現地調査、データ提供: 鳥取大学医学部病態運動学教室